

Regulamin sali gimnastycznej SP18

Założenia ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego lub i innych zajęć sportowych.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
3. Wszystkie zajęcia w sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.
5. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: bezpieczne obuwie sportowe (halówki, trampki itp.), spodenki, koszulka.
2. Na salę uczniowie mogą wejść tylko za zgodą i w obecności nauczyciela
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek
6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Uczniowie mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela.
8. Każdy wypadek lub złe samopoczucie uczniowie zgłaszają nauczycielowi..
9. Każde konieczne opuszczenie sali uczeń zgłasza nauczycielowi i tylko za jego zgodą może opuścić salę gimnastyczną

Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę w butach innych niż sportowe.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.
4. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się, bicia.
5. Wspinania się na drabinkach, na skrzynię, kozła, kopania piłki i innych przedmiotów w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo .

Szatnia

1. Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest wzbronione, do tego służą szatnie.
2. Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
3. Dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
 - a. usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,
 - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów nauczycielowi.
 - c. Zgłoszenie nieporządku lub jakichkolwiek usterek zaraz po wejściu do szatni
4. Uczniowie do szatni wchodzić po dzwonku za zgodą nauczyciela
5. Uczniowie opuszczają szatnię po dzwonku na przerwę
6. Zabrania się bójek w szatni, w razie zaistniałego konfliktu, dyżurny klasy zgłasza natychmiast problem nauczycielowi prowadzącemu zajęcia

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości w całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy.